


**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МОУ детский сад № 314  
  
М.Р.Вялых

Приказ № 34 от «29» 09 2025г.

**Режим дня средней группы №4 круглосуточного пребывания  
на 2025-2026 учебный год  
(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Занятия	Пн. 9.00-9.20, 11.05-11.25 Вт., Чт. - 9.00-9.20, 10.05 – 10.25 Ср., Пт – 9.00-9.20, 9.30-09.50
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка ко второму завтраку	Пн. 9.20-10.13 Вт., Чт., 9.20-10.05 Ср., Пт. – 9.20-9.30, 9.50-10.13
2-й завтрак	Пн., Ср., Пт. - 10.13 – 10.18 Вт., Чт. - 10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн. – 10.18- 10.55, 11.25-12.05 Вт., Чт., 10.30- 12.05 Ср. Пт 10.18- 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	Пн. - 10.55 – 11.05, 11.25-12.20 Вт., Ср, Чт, Пт. – 12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15- 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.55
Занятия, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	15.55 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30 – 19.20
Подготовка к ужину, второй ужин	19.20 – 19.50
Самостоятельная деятельность детей	19.50 – 20.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00